

## Perché scegliere **GENEFOOD<sup>®</sup> Mamma** ALTAMEDICA



### INNOVATIVO

È l'unico test che associa l'analisi dei polimorfismi ad una lista di alimenti specifici in base al DNA



### SEMPLICE

Basta un tampone buccale, che viene ritirato da noi gratuitamente



### RAPIDO

Riceverai i risultati entro 20 giorni dopo la ricezione del campione in laboratorio



### VALIDATO

Le varianti genetiche sono selezionate e testate sulla base delle più recenti ricerche nutrigenetiche



### 100% MADE IN ITALY

È un test realizzato presso il Laboratorio di Genetica dell'Altamedica Healthcare Center di Roma.

Per richiedere informazioni:  
[info@genefood.it](mailto:info@genefood.it)

# A

**ALTAMEDICA**  
ARTEMISIA

Main Center **Roma** (zona Parioli)  
Viale Liegi, 45 CAP 00198 Tel. 06 85 05

Sede di **Milano** (zona Duomo)  
L.go Schuster,1 CAP 20122 Tel. 02 86 99 60 54

## GENEFOOD<sup>®</sup> Mamma ALTAMEDICA



L'alimentazione in gravidanza influenza in maniera significativa la salute della donna e del bambino.

**GENEFOOD<sup>®</sup> Mamma** è un test del DNA innovativo, che aiuta le **future mamme** non solo ad evitare un eccessivo aumento di peso ma soprattutto a **nutrirsi in modo sano**, riducendo il rischio di patologie.

*Il test del DNA  
che aiuta le mamme  
a nutrirsi in modo sano*

Vuoi capire meglio quale sia il livello più adatto a te?  
Vuoi un aiuto ad interpretare i risultati?

Chiedi al nostro specialista,  
per una consulenza gratuita: [info@genefood.it](mailto:info@genefood.it)

[www.genefood.it](http://www.genefood.it) | [info@genefood.it](mailto:info@genefood.it)

MOD-FDNA Rev.2 del 06/05/21

## Scopri il regime alimentare ideale per te e per il tuo bambino. In base al tuo DNA.

Grazie ad un semplice **tampone salivare** **GENEFOOD® Mamma** individua le varianti genetiche collegate ai **principali dismetabolismi**, che possono causare **complicanze in gravidanza**.

Insieme all'analisi del DNA, il test fornisce anche una preziosa **LISTA DI ALIMENTI CONSIGLIATI, SCONSIGLIATI E TOLLERATI**.

Partendo da queste informazioni, è possibile adeguare la **dieta** e lo **stile di vita** al proprio DNA, per la **salute del feto e della gestante**.

### \*FONTI DI RIFERIMENTO PER LA PERSONALIZZAZIONE DELLE RACCOMANDAZIONI ALIMENTARI

CREA – Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione.

U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. 2011  
USD National Nutrient Database for Standard Reference, Release 24



### RISCHIO PATOLOGIE (Analisi 21 varianti genetiche)

- Tendenza all'aumento di peso
- Rischio cardiovascolare
- Metabolismo dei grassi
- Sensibilità ai carboidrati raffinati
- Iperglicemia
- Rischio diabete e insulino-resistenza

### ASSORBIMENTO NUTRIENTI INDISPENSABILI IN GRAVIDANZA (Analisi 27 varianti genetiche)

- Acido folico
- Ferro
- Vitamina D
- Vitamina B12, Vitamina B6
- Zinco, sodio, potassio

### INTOLLERANZE ALIMENTARI (Analisi 7 varianti genetiche)

- Intolleranza al glutine
- Intolleranza al lattosio
- Sensibilità al fruttosio

## Dove si esegue

Puoi eseguire il test **GENEFOOD® Mamma**

- nei laboratori che collaborano con il Centro Altamedica in tutta Italia

- su richiesta dal tuo medico di fiducia

- presso le nostre sedi:

## Altamedica Healthcare Center

**ROMA**  
Viale Liegi, 45

**MILANO**  
Largo Schuster, 1

## Come si esegue il test



Il prelievo si effettua tramite un semplice **tampone buccale**



Riceverai il referto entro **20 giorni** dall'arrivo del campione in laboratorio

Per ulteriori informazioni visita il sito **www.genefood.it** oppure contatta il referente di zona