

Perché scegliere **GENEFOOD[®] Mamma** ALTAMEDICA



INNOVATIVO

È l'unico test che associa l'analisi dei polimorfismi ad una lista di alimenti specifici in base al DNA



SEMPLICE

Basta un tampone buccale, che viene ritirato da noi gratuitamente



RAPIDO

Riceverai i risultati entro 20 giorni dopo la ricezione del campione in laboratorio



VALIDATO

Le varianti genetiche sono selezionate e testate sulla base delle più recenti ricerche nutrigenetiche



100% MADE IN ITALY

È un test realizzato presso il Laboratorio di Genetica dell'Altamedica Healthcare Center di Roma.

Per richiedere informazioni:
info@genefood.it

A

ALTAMEDICA
ARTEMISIA

Main Center **Roma** (zona Parioli)
Viale Liegi, 45 CAP 00198 Tel. 06 85 05

Sede di **Milano** (zona Duomo)
L.go Schuster,1 CAP 20122 Tel. 02 86 99 60 54

GENEFOOD[®] Mamma ALTAMEDICA



L'alimentazione in gravidanza influenza in maniera significativa la salute della donna e del bambino.

GENEFOOD[®] Mamma è un test del DNA innovativo, che aiuta le **future mamme** non solo ad evitare un eccessivo aumento di peso ma soprattutto a **nutrirsi in modo sano**, riducendo il rischio di patologie.

*Il test del DNA
che aiuta le mamme
a nutrirsi in modo sano*

Vuoi capire meglio quale sia il livello più adatto a te?
Vuoi un aiuto ad interpretare i risultati?

Chiedi al nostro specialista,
per una consulenza gratuita: info@genefood.it

www.genefood.it | info@genefood.it

MOD-FDNA Rev.2 del 06/05/21

**Scopri il regime alimentare
ideale per te e per il tuo bambino.
In base al tuo DNA.**

Grazie ad un semplice **tampone salivare**
GENEFOOD® Mamma individua
le varianti genetiche collegate ai **principali
dismetabolismi**, che possono causare
complicanze in gravidanza.

Insieme all'analisi del DNA,
il test fornisce anche una preziosa
**LISTA DI ALIMENTI CONSIGLIATI,
SCONSIGLIATI E TOLLERATI.**

Partendo da queste informazioni,
è possibile adeguare la **dieta** e
lo **stile di vita** al proprio DNA,
per la **salute del feto e della gestante.**

***FONTI DI RIFERIMENTO
PER LA PERSONALIZZAZIONE
DELLE RACCOMANDAZIONI ALIMENTARI**

CREA – Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi
dell'economia agraria Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione.

U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. 2011
USD National Nutrient Database for Standard Reference, Release 24



RISCHIO PATOLOGIE
(Analisi 21 varianti genetiche)

- Tendenza all'aumento di peso
- Rischio cardiovascolare
- Metabolismo dei grassi
- Sensibilità ai carboidrati raffinati
- Iperglicemia
- Rischio diabete e insulino-resistenza

**ASSORBIMENTO NUTRIENTI
INDISPENSABILI IN GRAVIDANZA**
(Analisi 27 varianti genetiche)

- Acido folico
- Ferro
- Vitamina D
- Vitamina B12, Vitamina B6
- Zinco, sodio, potassio

INTOLLERANZE ALIMENTARI
(Analisi 7 varianti genetiche)

- Intolleranza al glutine
- Intolleranza al lattosio
- Sensibilità al fruttosio

Dove si esegue

Puoi eseguire il test **GENEFOOD® Mamma**

- nei laboratori che collaborano con il Centro
Altamedica in tutta Italia

- su richiesta dal tuo medico di fiducia

- presso le nostre sedi:

Altamedica Healthcare Center

ROMA
Viale Liegi, 45

MILANO
Largo Schuster, 1

Come si esegue il test



Il prelievo si effettua
tramite un semplice
tampone buccale



Riceverai il referto
entro **20 giorni**
dall'arrivo del campione
in laboratorio

Per ulteriori informazioni visita il sito
www.genefood.it
oppure contatta il referente di zona