

## Perché scegliere GENEFOOD®



### INNOVATIVO

È l'unico test che associa l'analisi dei polimorfismi ad una lista di alimenti specifici in base al DNA



### SEMPLICE

Basta un tampone buccale, che viene ritirato da noi gratuitamente



### RAPIDO

Riceverai i risultati entro 20 giorni dopo la ricezione del campione in laboratorio



### VALIDATO

Le varianti genetiche sono selezionate e testate sulla base delle più recenti ricerche nutrigenetiche



### 100% MADE IN ITALY

È un test realizzato presso il Laboratorio di Genetica dell'Altamedica Healthcare Center di Roma.



Vuoi capire meglio quale sia il livello più adatto a te?  
Vuoi un aiuto ad interpretare i risultati?

Chiedi al nostro specialista,  
per una consulenza gratuita: [info@genefood.it](mailto:info@genefood.it)

Per richiedere informazioni:  
[info@genefood.it](mailto:info@genefood.it)

**A**  
ALTAMEDICA  
ARTEMISIA

Main Center Roma (zona Parioli)  
Viale Liegi, 45 CAP 00198 Tel. 06 85 05

Sede di Milano (zona Duomo)  
L.go Schuster,1 CAP 20122 Tel. 02 86 99 60 54

[www.genefood.it](http://www.genefood.it) | [info@genefood.it](mailto:info@genefood.it)

MOD-GEFO Rev.6 del 19/02/2021

**GENEFOOD®**  
AL T A M E D I C A



*L'alimentazione  
su misura per te  
è scritta nel DNA*

**GENEFOOD®**

è un **test di nutrigenetica innovativo** che analizza la tua predisposizione **ai problemi del metabolismo** e alle **patologie correlate all'alimentazione**, grazie ad un semplice tampone buccale da fare **comodamente a casa**.

Fondamentale per le persone che hanno necessità di perdere **peso in maniera mirata** ma anche per chi vuole **nutrirsi in modo sano**, adeguando la dieta e lo stile di vita al proprio DNA.

***E i risultati del test valgono per sempre.***

## Scopri il regime alimentare più adatto a te. In base al tuo DNA.

**GENEFOOD®** offre una visione completa su ciò che ti rende unico:

- tendenza all'aumento di peso,
- intolleranze alimentari,
- assorbimento di vitamine e minerali,
- vantaggi per lo sport,
- informazioni sull'invecchiamento.

**GENEFOOD®** fornisce anche una preziosa lista di alimenti\* **CONSIGLIATI, SCONSIGLIATI e TOLLERATI** per migliorare lo **stato di salute** e la **forma fisica**.

### \*FONTI DI RIFERIMENTO PER LA PERSONALIZZAZIONE DELLE RACCOMANDAZIONI ALIMENTARI

CREA – Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione.

U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. 2011  
USD National Nutrient Database for Standard Reference, Release 24

# 5 LIVELLI DI INDAGINE GENETICA



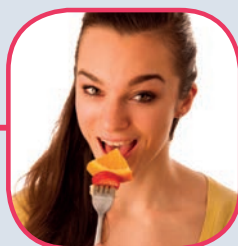
### GENEFOOD® BASE

Analizza un pannello di **20 geni**, per individuare la predisposizione genetica verso patologie complesse, come l'**obesità**, le **malattie cardiovascolari**, il **diabete di tipo 2** e la **sindrome metabolica**.



### GENEFOOD® PLUS

Integra lo studio dei **20 geni** del livello Base con un pannello di **7 geni** che predispongono alle intolleranze alimentari: **lattosio, glutine, caffeina, solfiti, fruttosio, alcool, nichel**.



### GENEFOOD® VITA+

Analizza un pannello di **32 geni**, di cui **5** associati alla modulazione dei livelli di vitamine e minerali, indispensabili per la nostra salute: **complesso vitaminico B12, vitamina D, acido folico, ferro**.



### GENEFOOD® FOOD&SPORT

Partendo dall'analisi dei **32 geni** del livello VITA+, integra lo studio di **13 geni** associati alle prestazioni atletiche (**forza, potenza, resistenza**) e alle **lesioni muscolari e tendinee**.



### GENEFOOD® FOOD, AGING&SPORT

Il livello più completo analizza un pannello di **54 geni**, di cui **9** associati alla predisposizione genetica ad un più alto tasso di invecchiamento. Le cause analizzate sono: processi infiammatori legati all'**invecchiamento cellulare**, risposta individuale ai **radicali liberi**, efficienza dei processi di **detossificazione epatica**.

## Dove si acquista

Puoi acquistare **GeneFood®** su **Amazon** e sul nostro sito **www.genefood.it**

In alternativa, puoi contattare il numero 068505 ed eseguire il tampone nelle nostre sedi:

### Altamedica Healthcare Center

**ROMA**  
Viale Liegi, 45

**MILANO**  
Largo Schuster, 1

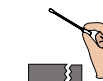
## Come eseguire il tampone



Nei **60 minuti precedenti** il prelievo **non mangiare, non bere, non far** uso di prodotti contenenti **tabacco**



Lava accuratamente le mani; se possibile, indossa guanti in lattice specialmente se il prelievo è effettuato da un'altra persona: es. la madre al bambino



Estrai i tamponi dal loro involucro. **Fai attenzione a non toccare l'estremità di cotone, che deve rimanere sterile**



Inumidisci il tampon sulla lingua per **30 secondi**. Strofina l'estremità di cotone sulle pareti interne delle guance (sinistra e poi destra) **30 secondi per guancia**



Richiedi il ritiro a domicilio a **info@genefood.it** o consegna il campione al Centro Altamedica Viale Liegi 45 - Roma



Riceverai il referto entro 20 giorni dall'arrivo del campione in laboratorio